

SPEISEPLAN – MITTAGESSEN TO GO

Montag 7. Oktober 2024	Dienstag 8. Oktober 2024	Mittwoch 9. Oktober 2024	Donnerstag 10. Oktober 2024	Freitag 11. Oktober 2024
---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------

Mittagessen				
Eierkuchen mit Apfelmus A, C, G	Spätzle mit Käse-Soße A, G, I Fruchtiger Eisbergsalat	Basmatireis mit Ingwer- Limetten-Gemüse-Soße A, I	Th. Bratwurst von Fleischerei Malsch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A, C, G	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln A, G, D

Dessert				
	Erdbeerquark G	Gesundheitswasser G	Kuchen A, C, G	Obst