

SPEISEPLAN – MITTAGESSEN TO GO

Montag 5. Oktober 2026	Dienstag 6. Oktober 2026	Mittwoch 7. Oktober 2026	Donnerstag 8. Oktober 2026	Freitag 9. Oktober 2026
---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------

Mittagessen

Brokkolisüppchen • Grießbrei mit warmen Kirschen, dazu Zucker und Zimt	Gabelspaghetti mit Tomatensoße	Buntes Gemüseragout mit Kerbelsoße und Basmatireis	Rindergulasch, dazu Rotkohl und Spätzle	Farfalle mit Lachs in Spinat
--	-----------------------------------	---	--	------------------------------

Dessert

--	--	--	--	--