

SPEISEPLAN – MITTAGESSEN TO GO

Montag 6. Oktober 2025	Dienstag 7. Oktober 2025	Mittwoch 8. Oktober 2025	Donnerstag 9. Oktober 2025	Freitag 10. Oktober 2025
---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------

Mittagessen

Süßkartoffelsuppe mit Brötchen	Vollkornnudeln mit Käse-Sahne-Soße und Semmelkrumen, dazu Gurkensalat	Buntes Gemüseragout mit Kerbelsoße, dazu Basmatireis	gekochtes Rindfleisch in Petersiliensoße und Spätzle, dazu Rotkohlsalat	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln
--------------------------------	---	--	---	---------------------------------------

Dessert

Vanillepudding		Apfel-Zimt-Shake		
----------------	--	------------------	--	--