

KURSPLAN TABBS AKTIV

Gültig ab 01.05.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-9:45 Bodyforming				
10:00 - 10:45 Uhr Rückenfit		10:00 - 10:45 Uhr Rückenfit		10:00 - 10:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik
	11:00-11:45 Koordinationstraining	11:00 - 11:45 Uhr Aqua-Fitness Erlebnisbecken		
18:00 - 18:45 Uhr Bauch-Beine-Po	18:00 - 18:45 Uhr Osteoporose	18:00 - 18:45 Uhr Zumba	18:00 - 18:45 Uhr Bauch-Beine-Po	
19:00 -19:45 Body Pump	19:00 - 19:45 Uhr Aqua-Fitness Erlebnisbecken		19:00-19.30 Uhr Dehn Dich Frei	

Öffnungszeiten
Mo - Fr 09:00 - 21:00 Uhr
Sa + So 10:00 - 15:00 Uhr

BITTE BRINGT EURE EIGENE
MATTE MIT !

Exklusives Kursangebot.
Nur mit 10 Karte/ Einzelkarte

Telefon: 036259 673-20
aktiv@tabbs.de



Änderung vorbehalten!